

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

01 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальми муниципального района Самарской области

Бударкина Е. А.

Меню Валь ОВЗ

Валек	Валек	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход

Завтрак 1-4 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,566	5,844	29,73	410	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,569	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,85	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	67,851	479,71		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,238	5,568	15,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,548	8,565	2,067	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,888		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,238	5,568	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.